



08. Mai 2011

## Ergebnis M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10000 m )

#### Hauptlauf M - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	155	00:33:11	Twör	Maciej	1985	Mokasyn Ploty	POL	1
2	122	00:33:12	Sajek	Marcin	1985	Mokasyn Ploty	POL	2
3	156	00:41:47	Uldynowicz	Lukasz	1983	Mokasyn Ploty	POL	27
4	11	00:42:43	Balonis	Maciej	1989	Mokasyn Ploty	POL	31
5	205	00:42:50	Delfs	Christian	1986	TSV Ladelund		33
6	197	00:44:51	Smalla	Paul	1982			46
7	46	00:46:18	Groth	Sören	1985	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	64
8	127	00:48:12	Schenker	Thomas	1982	TSV-Ladelund	GER-SH	75

#### Hauptlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	93	00:36:20	Nahnsen	Björn	1977	SV Enge-Sande	GER-SH	6
2	129	00:39:44	Schluricke	Sebastian	1980	TriAs Flensburg	GER-SH	12
3	82	00:40:38	Lorenzen	Ove	1981	Fri Öowingsfloose	GER-SH	21
4	73	00:41:14	Kaim	Tobias	1977	Fri Öowingsfloose	GER-SH	24
5	142	00:44:33	Spaude	André	1979	TSV RW Niebüll	GER-SH	42
6	113	00:44:58	Pfeiffer	Phillip	1978	TSV RW Niebüll	GER-SH	47
7	16	00:46:05	Böge	Michael	1978		GER-SH	62
8	78	00:48:19	Langfahl	Fabian	1978	SpezPiBtl 164 Husum	GER-SH	76
9	64	00:54:38	Janneck	Constantin	1978	Fri Öowingsfloose	GER-SH	110
10	182	00:55:36	Staupendahl	Kim	1977			114
11	7	00:55:58	Andresen	Henri	1978		GER-SH	116
12	165	00:56:45	Steenbock	Frank	1981	Team Grey Hunt Security		118
13	202	00:56:47	Szeimers	Maik	1980			119

#### Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	109	00:35:38	Petersen	Christian	1973	TSV Ladelund	GER-SH	3
2	106	00:37:21	Petersen	Karsten peter	1973	Tsv ladelund	GER-SH	7
3	114	00:38:21	Plöhn	Sönke	1976	SV Enge-Sande	GER-	9
4	166	00:42:48	Ziriakus	Marc	1974	TSV Ladelund	GER-SH	32
5	191	00:43:20	Duns	Dirk	1972	TSV Goldbeck		35
6	115	00:43:24	Rasch	Holger	1973	Mürwiker Werkstätten		36
7	87	00:44:25	Marczyschewski	Tim	1976	Fri Öowingsfloose	GER-SH	41
8	187	00:44:51	Thoröe	jan peter	1974	BW Löwenstedt		45

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10000 m )

#### Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
9	96	00:45:02	Nielsen	Henning	1975	Neg Niebüll GmbH- Zügig ans Meer	GER-SH		49
10	186	00:45:05	Wimmer	Peter	1975				50
11	29	00:46:08	Deter	Peter	1972	Zimmerei Peter Deter	GER-SH		63
12	28	00:48:40	Damerow	Kay	1974		GER-SH		79
13	183	00:48:46	Homann	Thorsten	1975	MTV Leck			81
14	170	00:51:46	Hukic	Almir	1974		GER-SH		99
15	38	00:52:01	Fröhlich	Sebastian J.	1975	FüUstgZ Marine A	GER-SH		102
16	99	00:55:24	Pansegrau	Dirk	1975	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH		113
17	100	00:58:27	Paulien	Andree	1973		GER-SH		122

#### Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	110	00:36:10	Petersen	Willi	1970	TSV Ladelund	GER-SH		4
2	112	00:36:17	Petschat	Udo	1968	TSV Ladelund	GER-SH		5
3	36	00:37:38	Friedrichsen	Volker	1971	SV Enge-Sande	GER-SH		8
4	185	00:40:20	Carstensen	Gerd	1971	www.42,102.de			17
5	39	00:41:33	Gatzmaga	Jens	1967	Bordelumer Sportfreunde	GER-SH		25
6	92	00:43:54	Möller	Martin	1969		GER-SH		39
7	32	00:44:43	Dumstrei	Kai	1967	SV Frisia 03 Risum-Lindholm	GER-SH		44
8	199	00:45:18	Neumann	Michael	1968	TSV Ladelund			55
9	104	00:46:00	Peters	Thorsten	1969	SpezPiBtl 164 Husum	GER-SH		60
10	159	00:46:20	Wellen	Reinhold	1970	SportAktiv-nf	GER-SH		65
11	15	00:46:46	Böckenholt	Mark	1970	TSV Ladelund	GER-SH		66
12	101	00:47:44	Paulsen	Mathias	1968	SV Enge-Sande	GER-SH		71
13	89	00:47:57	Merkel	Frank	1967		GER-SH		72
14	190	00:47:57	Friedrichsen	Ralf	1971	SV Frisia			73
15	140	00:48:09	Sievers	Jan	1969	Fri Ööwingsfloose	GER-SH		74
16	206	00:48:36	Meier	Dirk	1970	Fru Ööwingsfloose			78
17	171	00:48:43	Oldenburg	Claus	1968		GER-SH		80
18	123	00:49:01	Sass	Malte	1970		GER-SH		83
19	31	00:49:39	Dietzschold	Frank	1967		GER-SH		86
20	40	00:51:16	Giebelmann	Jochen	1969	Versatel Nord GmbH	GER-SH		94
21	116	00:51:46	Reiß-Andresen	Thomas	1968	TSV Lindewitt	GER-SH		98
22	201	00:51:58	Loesmann	Dirk	1967	BuT			101
23	167	00:52:09	Köhnke	Michael	1968	TC FIKO Rostock			104
24	27	00:54:21	Clasen	Arne	1971		GER-SH		109
25	75	00:54:44	Klint	Holger	1967		GER-SH		111
26	76	00:55:37	Kratz	Edgar	1970	TSV Tinum 66	GER-SH		115
27	151	00:59:54	Thiel	Alexander	1969	SV Post Germania Bautzen	GER-HAM		126
28	12	01:01:29	Bantelmann	Jörg	1969	Dierkes Partner	GER-HAM		127

#### Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	111	00:38:52	Petersen	Jürgen	1966	SV Enge-Sande	GER-SH		10
2	119	00:39:31	Riedel	Stefan	1962	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH		11

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10000 m )

#### Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
3	174	00:40:02	Kraack	Torsten	1965	TSV Kappeln	GER-SH		13
4	144	00:40:04	Stoffel	Volker	1962	Wyker Turnerbund	GER-SH		14
5	189	00:40:06	Hansen	Günther	1965	TSV Lindewitt			15
6	94	00:40:22	Niebergall	Rolf	1964	SV Enge-Sande	GER-SH		18
7	9	00:40:27	Bahnsen	Jörg	1965	SportAktiv-nf	GER-SH		19
8	10	00:40:32	Bahnsen	Alfred	1962	SV Frisia 03			20
9	145	00:40:55	Stoll	Michael	1964	Schleswiger Tennisclub e.V.	GER-SH		23
10	128	00:41:42	Schirduan	Stefan	1965	SKANBLO	GER-SH		26
11	70	00:41:56	Johannsen	Torben	1963	TSV Ladelund	GER-SH		28
12	150	00:42:18	Südel	Gunter	1964	Mürwiker Werkstätten			29
13	172	00:42:30	Rickmers	Peter	1964	RW Niebüll	GER-SH		30
14	173	00:43:10	Retzlaff	Jörg	1962		GER-SH		34
15	124	00:43:33	Schaffer	Frank	1965	SpezPiBtl 164 Husum	GER-SH		37
16	208	00:45:16	Griesbach	Michael	1962	Trias Niebüll			53
17	49	00:45:43	Hansen	Jörg	1965	TSV Mildstedt			57
18	125	00:46:01	Schattling	Klaus	1962	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH		61
19	3	00:46:47	Andersen	Ralph-P.	1966	ZHS München			67
20	133	00:47:23	Schmiedel	Stefan	1965	TSV Mildstedt			68
21	181	00:47:34	Tiedemann	Jörg	1964	RV Niebüll			69
22	194	00:47:39	Clausen-Stuck	Peter	1964				70
23	53	00:48:48	Hansen	Dirk	1963	TSV Goldebek	GER-SH		82
24	168	00:49:48	Neumann	Bernd	1962	RW Niebüll	GER-SH		87
25	57	00:49:55	Helmke	Hans-Hermann	1965	Mürwiker Werkstätten			88
26	22	00:50:44	Callsen	Stefan	1966		GER-SH		93
27	163	00:51:33	Schmidt	Uwe	1965				95
28	204	00:56:23	hansen	Dirk	1965				117
29	17	00:58:04	Boysen	Rolf	1964	TC Bredstedt	GER-SH		120
30	157	00:58:24	Vogt	Holger	1963	TSV RW Niebüll	GER-SH		121
31	20	01:08:51	Buchholz	Holger	1963		GER-		128

#### Hauptlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	45	00:40:17	Görrissen	Peter	1959	Fri Ööwingsfloose	GER-SH		16
2	138	00:40:53	Sellmer	Lutz	1960	THW Kiel			22
3	121	00:43:34	Rönnau	Andreas	1960	SpezPiBtl 164 Husum	GER-SH		38
4	148	00:45:14	Strufe	Hans Jürgen	1959		GER-SH		52
5	188	00:45:17	Bartlefsen	Sönke	1958	SV Frisia			54
6	77	00:45:54	Kümmel	Steffen	1961	TSV-Ladelund	GER-SH		59
7	192	00:48:35	Mees	Soenke	1959	www.42.195.de			77
8	6	00:50:08	Andresen	Hans-Dietrich	1958	TSV Fahretoft-Waygaard	GER-SH		90
9	13	00:50:22	Baudewig	Franz-Josef	1958	TSV Nordstrand	GER-SH		92
10	169	00:51:41	Andresen	Bernd	1959	RW Niebüll	GER-SH		97
11	61	00:54:10	Hullmann	Michael	1960	GeoLine	GER-BER		108
12	149	00:59:35	Stuck	Manfred	1958	SZ Ohrstedt	GER-SH		125

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10000 m )

#### Hauptlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	105	00:44:39	Petersen	Hans-Thomas	1956				43
2	160	00:44:59	Witt	John	1956		GER-SH		48
3	177	00:49:09	Hansen	Manfred	1954		GER-SH		84
4	30	00:50:03	Diehl	Wolfgang	1956	TSV Mildstedt			89
5	69	00:50:16	Johannsen	Karl-Ludwig	1955		GER-SH		91
6	193	00:51:49	Feddersen	Hans	1954	Fri Öowingsfloose			100
7	79	00:52:03	Langnickel	Hubert	1955	Team Gänsewiese	GER-SH		103
8	179	00:52:12	Möller	Horst	1956	Enge Sande			105
9	65	00:52:44	Jensen	Niels-Peter	1953		GER-SH		106
10	48	00:59:11	Hansen	Hans-Rainer	1953	VR Bank eG Niebüll	GER-SH		123
11	153	00:59:13	Thomsen	Asmus	1953		GER-SH		124

#### Hauptlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	21	00:45:10	Bütow	Eckhard	1951	TSV Mildstedt			51
2	71	00:51:35	Johnsen	Uwe	1951	TSV Mildstedt	GER-SH		96
3	24	00:52:48	Carstensen	Carsten	1951	AC Nordfriesland e. V.	GER-SH		107
4	175	00:55:00	Görrissen	Erwin	1948	TSV Lindewitt	GER-SH		112

#### Hauptlauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	91	00:45:21	Molero-Membrilla	José	1941	Borener SV	GER-SH		56

#### Hauptlauf M - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	35	00:44:14	Friedrichs	Torben	1992	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH		40
2	41	00:45:49	Gilgen	Mathias	1993	SV-Frisia Risum Lindholm	GER-SH		58
3	134	00:49:31	Schröter	Marvin	1993	SV Enge-Sande	GER-SH		85

#### Hauptlauf W - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	62	00:48:04	Ingwersen	Britta	1984	TSV Langenhorn	GER-SH		9
2	83	00:52:02	Lorenzen	Marit	1987	FüUstgZ Marine A	GER-SH		19
3	98	00:52:40	Oechsle-Schenker	Monika	1988		GER-SH		23
4	25	00:54:37	Carstensen	Kerrin	1988	Frii Öowingsfloose	GER-SH		32
5	51	00:56:43	Hansen	Annika	1982		GER-SH		39
6	164	00:56:46	Warming	Julia	1986	Team Grey Hunt Security			40
7	84	00:58:30	Lozynska	Oleksandra	1982		GER-SH		44
8	8	00:59:19	Asmussen	Marin	1983		GER-SH		51
9	117	01:01:29	Rentelmann	Rieke	1987	Dierkes Partner	GER-HAM		56

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10000 m )

#### Hauptlauf W - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
10	130	01:01:29	Schmidt	Sina	1988	Dierkes Partner	GER-HAM		57

#### Hauptlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	4	00:54:20	Andresen	Jana	1981		GER-SH		30
2	81	00:55:27	Lorenzen	Meike	1979				36
3	184	00:56:11	Zuppelli	Catrin	1979				37
4	198	00:56:49	Thomsen	Wencke	1977				41
5	59	00:56:56	Hötzsch	Lena	1979		GER-SH		42
6	200	00:59:16	Bliesmann	Tanja	1979	SV Frisia			49
7	80	00:59:18	Lorenzen	Ines	1980	TSV Goldebek	GER-SH		50

#### Hauptlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	102	00:36:51	Paysen	Karen	1973	TSV Langenhorn	GER-SH		1
2	44	00:50:19	GonnSEN	Sabine	1973	Fri Öwingsfloose	GER-SH		12
3	34	00:51:43	EhSES	Kerstin	1975		GER-SH		17
4	178	00:54:22	Mrosek	Alexandra	1973	Frie Öwingsfowse			31
5	58	00:55:23	Hicks	Inken	1972	TSV Westerland	GER-SH		35
6	143	00:56:59	Stark	Cordula	1976	TSV RW Niebüll			43
7	118	01:06:50	Riedel	Jana	1974	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH		61

#### Hauptlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	196	00:45:44	Richter	Iris	1971	TSV Privat Fit & Fun Sport Richter			4
2	23	00:47:08	Carstensen	Eike	1969	SV Enge-Sande	GER-SH		6
3	180	00:47:38	Jungjohann	Ute	1969	1. Flensburger Laufftreff			7
4	67	00:48:01	Jessen-Schütt	Doris	1968	Well-Fit-Leck	GER-SH		8
5	86	00:49:50	Lützen-Junge	Jutta	1968	Fri Öwingsfloose	GER-SH		11
6	33	00:51:12	Ebsen	Vera	1971	TSV Süderlügum	GER-SH		14
7	108	00:51:15	Petersen	Sonja	1968	SV Frisia Risum-Lindholm	GER-SH		15
8	85	00:51:43	Lützen	Ellen	1968	Fri Öwingsfloose	GER-SH		16
9	74	00:52:17	Kaletzke	Claudia	1971	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH		20
10	131	00:52:35	Schmidt	Bärbel	1967	TSV Goldebek	GER-SH		22
11	54	00:54:07	Hansen	Renate	1969	TSV Goldebek	GER-SH		27
12	195	00:54:10	Hansen	Brigitte	1967	TSV Ladelund			28
13	139	00:58:32	Sellmer	Ursula	1971		GER-SH		45
14	158	00:59:16	von der Heyden	Claudia	1970	Bredstedter TSV	GER-SH		48
15	207	01:01:56	Oldigs	Susanne	1971	RV Niebüll			58
16	56	01:08:56	Heck	Andrea	1969	TriAs Flensburg	GER-SH		62

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10000 m )

#### Hauptlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	95	00:42:01	Nielsen	Gunda	1963	TSV Glücksburg 09	GER-SH	2
2	137	00:49:08	Sellmer	Heidrun	1965	MTV Leck		10
3	63	00:52:00	Ingwersen	Elisabeth	1963	Mürwiker Werkstätten		18
4	90	00:52:41	Meyer	Kirsten	1964	TSV RW Niebüll		24
5	135	00:53:30	Schröter	Gesa	1965	SV Enge-Sande	GER-SH	26
6	146	00:59:13	Strecker	Andrea	1963	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	47
7	126	00:59:22	Schattling	Ingrid	1963	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	52
8	97	01:00:44	Nissen	Claudia	1964	TSV Hattstedt	GER-SH	53
9	120	01:01:16	Röhrborn	Andrea	1963	Sportfreunde List	GER-SH	54
10	14	01:01:24	Berens	Eike	1964	TSV Lindewitt	GER-	55
11	42	01:03:02	Gilgen	Maren	1965	SV-Frisia Risum Lindholm	GER-SH	59
12	147	01:04:16	Struck	Susanne	1963	TSV Lindewitt	GER-SH	60

#### Hauptlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	2	00:43:35	Albertsen	Ingrid	1961	SpezPiBtl 164 Husum	GER-SH	3
2	203	00:56:24	Hansen	Ulla	1961	RV Niebüll		38
3	152	00:58:57	Thielebein	Sylvia	1961		GER-SH	46

#### Hauptlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	136	00:47:08	Schulze	Monika	1955	TSV-Ladelund	GER-SH	5
2	103	00:50:45	Pechiny	Gabriele	1955	Sportfreunde List	GER-SH	13
3	5	00:52:20	Andresen	Gitta	1956		GER-SH	21
4	176	00:54:12	Stelzer	Brigitte	1953	TSV Lindewitt	GER-SH	29
5	88	00:54:52	Matzen	Anne	1952	TSV Westerland	GER-SH	33

#### Hauptlauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	154	00:52:53	Thomsen	Elke	1948	Spiridon Schleswig	GER-SH	25

#### Hauptlauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	47	00:55:03	Gutbrodt	Dietlinde	1942	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	34

#### Hauptlauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	----------------

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

---

Hauptlauf  
( 10000 m )

---

Hauptlauf  
W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	132	01:12:31	Schmidt-Tychsen	Barbara	1941		GER-		63

Einträge in der Liste: 191