



Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10000 m)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	146	00:31:47	Schröder-Groenewald	Leif	TSV Kronshagen Kieler TB	GER-SH	M-HK	1
2	18	00:32:04	Dethlefs	Pascal	Just for Fun	GER-SH	M-30	1
3	107	00:33:20	Schwarzkopf	Dieter	Borener SV	GER-SH	M-HK	2
4	167	00:34:39	Schwalbe	Henrik	SV Enge-Sande	GER-SH	M-HK	3
5	83	00:35:36	Petersen	Christian	TSV Ladelund	GER-SH	M-35	1
6	124	00:35:47	Thorge	Thomsen	SV Enge-Sande	GER-SH	M-HK	4
7	63	00:36:37	Leppek	Henning	TSV Westerland	GER-SH	M-40	1
8	90	00:37:13	Petersen	Moritz	Wyker Turnerbund	GER-SH	M-JU18	1
9	40	00:37:22	Hansen	Günther	TSV Goldebek	GER-SH	M-45	1
10	128	00:37:39	Uldynowicz	Lukasz	SC Mokasyn Ploty	POL	M-30	2
11	24	00:37:39	Friedrichsen	Volker	SV Enge-Sande	GER-SH	M-40	2
12	106	00:37:49	Schüttler	Wilhelm	TV Waldstraße Wiesbaden	GER-HES	M-55	1
13	88	00:38:07	Petersen	Willi	TSV Ladelund	GER-SH	M-40	3
14	70	00:38:16	Meyer	Uwe	TSV RW Niebüll	GER-SH	M-50	1
15	112	00:38:55	Sönnichsen	Timo	SV Enge-Sande	GER-SH	M-30	3
16	82	00:39:35	Petersen	Dirk	Tsv Westerland	GER-SH	M-40	4
17	118	00:39:37	Stoll	Michael	Borener SV	GER-SH	M-45	2
18	142	00:39:44	Nahnsen	Rüdiger	TSV RW Niebüll Triathlon	GER-SH	M-40	5
19	85	00:39:46	Petersen	Thomas	TriAs Flensburg	GER-SH	M-45	3
20	103	00:40:03	Schirduan	Stefan	BSG Postbank	GER-SH	M-45	4
21	47	00:40:30	Ingwersen	Jan-Hendrik		GER-SH	M-HK	5
22	147	00:40:38	Filskov	Folke	FAK 66 Frederikshavn	DEN	M-65	1
23	134	00:41:26	Wolters	Jan	FPS Niebüll		M-35	2
24	135	00:41:30	Vicentini	Thorsten	Niko Nissen Team	GER-SH	M-35	3
25	166	00:41:37	Funk	Moritz	TSV Rot Weiß Niebüll	GER-SH	M-JU20	1
26	17	00:41:38	Damerow	Kay	Husumer Volksbank eG	GER-SH	M-35	4
27	36	00:42:00	Hansen	Helge	TSV Süderlügum		M-45	5
28	7	00:42:17	Bölke	Tobias	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	M-JU20	2
29	141	00:42:22	Jannichsen	Claus	Fri Ööwingsfloose	GER-SH	M-55	2
30	117	00:42:22	Stoffel	Volker	Wyker Turnerbund	GER-SH	M-50	2
31	119	00:42:23	Strufe	Hans Jürgen	SV Enge-Sande	GER-SH	M-50	3
32	64	00:42:27	Lorenzen	Fred	SZ Arlewatt	GER-SH	M-35	5
33	73	00:42:39	Möller	Martin	Borener SV	GER-SH	M-40	6
34	114	00:43:07	Spaude	André	TSV RW Niebüll	GER-SH	M-30	4
35	27	00:43:16	Fründt	Hans-Jürgen	Jk running	GER-SH	M-55	3
36	87	00:43:18	Petersen	Björn	SV Enge-Sande	GER-SH	M-30	5
37	31	00:43:23	Gimm	Matthies	SV Enge-Sande	GER-SH	M-JU20	3
38	86	00:43:24	Petersen	Hans-Thomas		GER-SH	M-55	4
39	96	00:43:33	Riedel	Linus	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-JU18	2
40	91	00:43:44	Philippson	Thomas		GER-SH	M-40	7
41	140	00:43:47	Gatzmaga	Jens	SG Langenhorn Enge-Sande	GER-SH	M-45	6

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10000 m)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	159	00:43:49	Ketelsen	Finn	TSV Iadelund	GER-SH	M-30	6
43	4	00:43:49	Bartlefsen	Sönke	SV Frisia 03	GER-SH	M-55	5
44	132	00:43:50	Witt	John		GER-SH	M-55	6
45	148	00:43:58	Hansen	Klaus-Dieter	SV Germania Breklum	GER-SH	M-45	7
46	30	00:44:10	Gimm	Steffen	SV Enge-Sande	GER-SH	M-HK	6
47	93	00:44:18	Rasch	Holger	Mürwiker Werkstätten		M-40	8
48	102	00:44:24	Schaffer	Frank	SpezPIBl 164 Husum	GER-SH	M-45	8
49	100	00:44:45	Rönnau	Andreas	Bov IF / DEN	GER-SH	M-50	4
50	78	00:44:56	Nissen-Hünding	Klaus	Humptrup Bulls	GER-SH	M-55	7
51	75	00:45:01	Nielsen	Henning	Neg Niebüll GmbH	GER-SH	M-35	6
52	125	00:45:02	Thoröe	Jan Peter	Blau Weiss Löwenstedt	GER-SH	M-35	7
53	81	00:45:07	Peters	Thorsten	TSV Mildstedt		M-40	9
54	156	00:45:17	Griesbach	Michael	TRIAS Niebüll	GER-SH	M-50	5
55	153	00:45:27	Paulsen	Mathias	SV Enge-Sande	GER-SH	M-45	9
56	165	00:46:12	Pohnke	Jan	TSV Buchholz 08	GER-SH	M-45	10
57	43	00:46:12	Holle	Helmut	Ruderklub Flensburg	GER-SH	M-55	8
58	115	00:46:31	Specht	Bernd		GER-SH	M-40	10
59	130	00:46:49	Wessel	Alexander		GER-SH	M-HK	7
60	12	00:46:55	Bütow	Eckhard	TSV Mildstedt		M-60	1
61	71	00:46:58	Molero-Membrilla	José	Borener SV	GER-SH	M-70	1
62	89	00:47:11	Petersen	Steffen	Top Sport	GER-SH	M-JU20	4
63	54	00:47:22	Johannsen	Wilhelm	TSV Fahretoft	GER-SH	M-55	9
64	162	00:48:01	Petersen	Volker	RW Niebüll + SV Enge-Sande	GER-SH	M-45	11
65	10	00:48:11	Brinkmann	Frank	LAV Husum	GER-SH	M-45	12
66	16	00:48:12	Clausen	Holger	LAV Husum	GER-SH	M-50	6
67	150	00:48:13	Baudewig	Franz-Josef	TSV Nordstrand	GER-SH	M-55	10
68	20	00:48:21	Eichholz	Vincent	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-15	1
69	50	00:48:55	Jannsen	Ralph Urban	B&T-Team Bruhn&Thomsen	GER-SH	M-45	13
70	104	00:49:16	Schmiedel	Stefan	TSV Mildstedt		M-45	14
71	60	00:49:33	Klint	Holger		GER-SH	M-45	15
72	39	00:49:56	Hansen	Herbert	TSV Goldebek	GER-SH	M-45	16
73	169	00:50:02	Weidmann	Christian		GER-SH	M-35	8
74	26	00:50:17	Fröhlich	Sebastian Johannes		GER-SH	M-35	9
75	149	00:50:45	Dietzschold			GER-SH	M-45	17
76	13	00:50:49	Carstensen	Carsten	AC Nordfriesland e. V.	GER-SH	M-60	2
77	157	00:51:07	Bossen	Malte	MTV Leck	GER-SH	M-JU20	5
78	163	00:51:26	Lützen	Jörn	1. Flensburger Lauffreiw.	GER-SH	M-45	18
79	11	00:51:34	Bruhn	Uwe	MTV Leck	GER-SH	M-50	7
80	126	00:51:36	Till	Thomas		GER-SH	M-55	11
81	23	00:51:49	Flämig	Peter	Triathlon Team	GER-NIE	M-45	19
82	56	00:51:50	Johnsen	Uwe	TSV Mildstedt		M-60	3
83	133	00:51:51	Wolfrum	Siegfried		GER-SH	M-45	20
84	170	00:52:29	Nelamischkies	Peter		GER-SH	M-55	12
85	45	00:52:39	Hulin	Gerd	Mürwiker Werkstätten		M-60	4
86	14	00:52:51	Carstensen	Thomas	SV Enge-Sande	GER-SH	M-45	21
87	145	00:52:56	Kratz	Edgar	TSV Tinum 1966	GER-SH	M-40	11
88	72	00:53:36	Möller	Horst	SV Enge-Sande	GER-SH	M-55	13
89	49	00:53:44	Janke	Olaf	Team Olandstraße		M-30	7
90	61	00:53:44	Knöller	Thomas	Team Olandstraße		M-45	22
91	129	00:54:10	Wallbaum	Bernd	Stulz	GER-SH	M-55	14
92	137	00:54:12	Stöcks	Helmut	Fitness Centrum harrislee	GER-SH	M-55	15

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10000 m)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
93	95	00:54:12	Reiß-Andresen	Thomas	TSV Lindewitt	GER-SH	M-45	23
94	108	00:54:43	Schwobe	Peter	HSG Hude/Falkenburg	GER-NIE	M-50	8
95	58	00:55:43	Klein	Reinhard		GER-SH	M-65	2
96	77	00:55:54	Nissen	Kevin		GER-SH	M-40	12
97	113	00:55:58	Sönnichsen	Arne	TC Bredstedt	GER-SH	M-45	24
98	161	00:57:26	Mochner	Ernst-Rudolf		GER-SH	M-60	5
99	52	00:57:48	Jensen	Niels-Peter		GER-SH	M-60	6
100	158	00:58:56	Schäfer	Matthias	LLT Wallernhausen		M-50	9
101	19	00:59:08	Dorsch	Peter	TSV Goldebek	GER-SH	M-45	25
102	152	00:59:49	Krentz	Helge	Ruderklub Flensburg	GER-SH	M-70	2
103	138	01:00:18	Rudies	Bernd	Borener SV	GER-SH	M-50	10
104	42	01:03:48	Heinke	Holger		GER-SH	M-40	13
105	21	01:04:41	Eismann	Bernd	TSV Süderlügum		M-55	16
106	1	01:04:44	Albert	Dieter	TSV Mildstedt		M-65	3
107	99	01:08:33	Rohwer	Marc		GER-SH	M-35	10

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	79	00:36:28	Payson	Karen	TSV Langenhorn	GER-SH	W-40	1
2	168	00:39:12	Jachmann	Natalie	LG Flensburg	GER-SH	W-HK	1
3	2	00:40:04	Andres	Sabine	Spiridon Schleswig	GER-SH	W-30	1
4	5	00:40:39	Becker	Anne	MTV Leck von 1889 e.V		W-HK	2
5	76	00:42:55	Nielsen	Gunda	LG Flensburg	GER-SH	W-50	1
6	101	00:45:01	Röwer	Dr. Tanja	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	W-45	1
7	105	00:46:42	Schulze	Monika	TSV Ladelund	GER-SH	W-55	1
8	51	00:47:06	Jensen	Sabine	Wyker Turnerbund	GER-SH	W-45	2
9	53	00:47:10	Jensen	Britta	Tsv westerland	GER-SH	W-45	3
10	94	00:48:17	Rathsack	Bente	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	W-30	2
11	151	00:48:54	Brandts	Inge	MTV Leck	GER-SH	W-60	1
12	46	00:49:03	Ingwersen	Britta	Bohnenkamp Bikes	GER-SH	W-HK	3
13	144	00:50:10	Petersen	Christine	TSV ladelund	GER-SH	W-40	2
14	66	00:50:17	Lorenzen	Marit		GER-NIE	W-HK	4
15	122	00:50:43	Thomsen	Babette	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	W-45	4
16	131	00:50:44	Winter	Kirsten	Tsv süderlügum	GER-SH	W-HK	5
17	123	00:51:02	Thomsen	Renate	Lt TSV Lindewitt	GER-SH	W-60	2
18	160	00:51:11	Ingwersen	Elisabeth	TSV ladelund	GER-SH	W-50	2
19	80	00:51:22	Pechiny	Gabriele	Sportfreunde List	GER-SH	W-55	2
20	3	00:51:23	Andresen	Gitta		GER-SH	W-55	3
21	22	00:51:49	Flämig	Ulrike	Triathlon Team	GER-NIE	W-40	3
22	69	00:51:55	Matthiesen	Levke	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	W-HK	6
23	127	00:52:36	Till	Sabine		GER-SH	W-55	4
24	41	00:53:06	Hansen	Renate	TSV Goldebek	GER-SH	W-40	4
25	116	00:53:14	Stelzer	Brigitt	Lt TSV Lindewitt	GER-SH	W-60	3
26	65	00:53:24	Lorenzen	Nicole	TSV Tinum 66	GER-SH	W-35	1
27	32	00:54:40	Golde	Käthe	Top Sport	GER-SH	W-45	5
28	164	00:55:42	Paulsen	Carola		GER-SH	W-HK	7
29	37	00:56:05	Hansen	Kristina	Sportfreunde List	GER-SH	W-30	3
30	38	00:56:07	Hansen	Heidi	TSV Goldebek	GER-SH	W-45	6

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10000 m)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
31	6	00:57:19	Bölke	Silke	SV Frisia 03	GER-SH	W-45	7
32	34	00:57:44	Gutbrodt	Dietlinde	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	W-70	1
33	143	00:58:06	Lorenzen	Thadea		GER-SH	W-HK	8
34	109	00:58:26	Schwobe	Barbara	FC Deutsche Post	GER-NIE	W-50	3
35	33	00:59:46	Grumm	Margit	GHV Flensburg	GER-SH	W-50	4
36	155	01:00:01	Schattling	Ingrid	MTV Leck	GER-SH	W-50	5
37	8	01:01:04	Bossen	Birgit	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	W-45	8
38	98	01:01:27	Röhrborn	Andrea	Sportfreunde List	GER-SH	W-50	6
39	110	01:01:27	Seidel	Diane	Sportfreunde List		W-40	5
40	29	01:02:42	Gilgen	Maren	SV Frisia 03	GER-SH	W-45	9
41	297	01:06:55	Rathke	Martina	Mürwiker Werkstätten	GER-SH	W-45	10
42	298	01:06:55	Zink	Therese	Mürwiker Werkstätten	GER-SH	W-55	5
43	300	01:06:55	Voss	Wilma	Mürwiker Werkstätten	GER-SH	W-45	11
44	299	01:06:56	Tedsen-Sterner	Marina	Mürwiker Werkstätten	GER-SH	W-45	12
45	48	01:08:33	Jacobsen	Sylvia		GER-SH	W-35	2

Einträge in der Liste: 152