



Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10000 m)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	40	00:31:08	Goineau	Volker	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	FRA	M-HK	1
2	122	00:33:30	Schwarzkopf	Dieter	Team Hallenbau	GER-SH	M-HK	2
3	49	00:34:09	Hartmann	Tim	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-HK	3
4	27	00:34:10	Dethlefs	Pascal	LG Rendsburg-Büdelsdorf	GER-SH	M-HK	4
5	121	00:34:30	Schwalbe	Henrik	SV Enge-Sande	GER-SH	M-HK	5
6	193	00:35:37	Petersen	Christian		GER-SH	M-30	1
7	32	00:36:25	Friedrichsen	Volker	SV Enge-Sande	GER-SH	M-40	1
8	160	00:36:58	Leppek	Henning	TSV Westerland	GER-SH	M-40	2
9	63	00:37:12	Kozlowski	Krystian	OLAWS Zlotoryja	POL	M-HK	6
10	100	00:37:14	Plöhn	Sönke	SV Enge-Sande	GER-SH	M-35	1
11	45	00:37:15	Hansen	Jannek	LAV Husum	GER-	M-HK	7
12	6	00:37:17	Baastrup	Thure Tornbo	Bov IF	DEN	M-30	2
13	192	00:37:30	Lietzau	Jan		GER-SH	M-40	3
14	163	00:37:42	Petschat	Udo	TSV Ladelund	GER-SH	M-40	4
15	181	00:38:33	Pontoppidan	Malte		GER-SH	M-35	2
16	104	00:38:39	Riedel	Stefan	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-50	1
17	149	00:38:45	Twor	Maciej	SC "Mokasyn" Ploty	POL	M-HK	8
18	114	00:38:51	Schluricke	Sebastian	TriAs Flensburg	GER-SH	M-30	3
19	158	00:38:51	Petersen	Jürgen	SV Enge-Sande	GER-SH	M-45	1
20	183	00:38:58	Sönnichsen	Timo	SV Enge-Sande	GER-SH	M-30	4
21	168	00:39:25	Nehnsen	Rüdiger	TSV R-W Niebüll-Triathlon	GER-SH	M-40	5
22	150	00:39:29	Uldynowicz	Lukasz	SC "Mokasyn" Ploty	POL	M-HK	9
23	182	00:39:47	Bahnsen	Alfred	SV Frisia 03	GER-SH	M-50	2
24	118	00:40:24	Schmiederer	Linus	Heide	GER-SH	M-HK	10
25	94	00:40:33	Petersen	Willi	TSV Ladelund	GER-SH	M-40	6
26	107	00:40:34	Rohwedder	Wolfgang	TSV Büsum	GER-SH	M-50	3
27	113	00:40:37	Schirduan	Stefan	BSG Postbank	GER-HAM	M-45	2
28	54	00:40:46	Johannsen	Torben	TSV Ladelund	GER-SH	M-45	3
29	166	00:41:02	Karstens	Thorsten	MTV Heide	GER-SH	M-35	3
30	91	00:41:08	Petersen	Björn	SV Enge-Sande	GER-SH	M-30	5
31	151	00:41:08	Nahnsen	Björn	SV Enge-Sande	GER-SH	M-35	4
32	11	00:41:13	Böttche	Michael	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	M-HK	11
33	136	00:41:15	Südel	Gunter	Mürwiker Werkstätten		M-45	4
34	12	00:41:17	Brodersen	Günther	SV Enge-Sande	GER-SH	M-50	4
35	98	00:41:20	Petersen	Thomas	TriAs Flensburg	GER-SH	M-45	5
36	55	00:41:57	Johannsen	Henning	PJJ-Husum	GER-SH	M-45	6
37	165	00:42:00	Zeriakus	Mark	Bruhn + Thomsen Team	GER-SH	M-35	5
38	34	00:42:16	Funk	Moritz	TSV RW Niebüll	GER-SH	M-JU18	1
39	59	00:42:21	Ketelsen	Finn	TSV-Ladelund	GER-SH	M-30	6
40	81	00:42:32	Nielsen	Henning	Neg Niebüll GmbH - ZÜGig ans Meer	GER-SH	M-35	6

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10000 m)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	19	00:42:55	Carstensen	Hauke	SpezPiBtl 164	GER-SH	M-40	7
42	108	00:43:00	Rönnau	Andreas	SpezPiBtl 164 Husum	GER-SH	M-50	5
43	164	00:43:04	Hinrichsen	Wolfgang	TSV Ladelund	GER-SH	M-45	7
44	31	00:43:15	Friedrichs	Torben	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	M-HK	12
45	101	00:43:17	Rasch	Holger	Mürwiker Werkstätten		M-35	7
46	135	00:43:17	Strufe	Hans Jürgen	TSV Fahretoft	GER-SH	M-50	6
47	195	00:43:17	Sönksen	Sören	SV Enge-Sande	GER-SH	M-HK	13
48	67	00:43:32	Laubinger	Aziz	Heide	GER-SH	M-35	8
49	188	00:43:34	Spura	Dyke		GER-SH	M-30	7
50	89	00:43:36	Peters	Thorsten	SpezPiBtl 164	GER-SH	M-40	8
51	71	00:43:37	Lorenzen	Melf	SV Enge-Sande	GER-SH	M-JU20	1
52	9	00:43:39	Bartlefsen	Sönke	SV Frisia 03	GER-SH	M-50	7
53	154	00:43:42	Jannichsen	Claus			M-55	1
54	16	00:43:43	Bütow	Eckhard	TSV Mildstedt	GER-SH	M-60	1
55	17	00:43:44	Bütow	Malte	TSV Mildstedt	GER-SH	M-30	8
56	129	00:44:23	Smala	Paul	Jerrishoe	GER-SH	M-30	9
57	147	00:44:23	Witt	John	Glücksburg	GER-SH	M-55	2
58	35	00:44:32	Funk	Bernd	Niebull	GER-SH	M-55	3
59	83	00:44:38	Nissen-Hünding	Klaus	Humptrup Bulls	GER-SH	M-55	4
60	46	00:44:42	Hansen	Jörg	TSV Mildstedt	GER-SH	M-45	8
61	25	00:44:47	Danklefsen	Andreas	LAV Husum	GER-	M-50	8
62	57	00:45:00	Johannsen	Wilhelm	TSV Fahretoft-Waygaard	GER-SH	M-55	5
63	96	00:45:06	Petersen	Hans-Thomas	Achtrup	GER-SH	M-55	6
64	130	00:45:31	Sönnichsen	Kai-Uwe	SV Frisia 03	GER-SH	M-45	9
65	65	00:45:31	Kümmel	Steffen	TSV Lindewitt	GER-SH	M-50	9
66	174	00:45:40	Hansen	Reiner	TSV Goldebek	GER-SH	M-45	10
67	39	00:45:41	Gimm	Matthies	SV Enge-Sande	GER-SH	M-JU18	2
68	86	00:45:42	Paulsen	Mathias	SV Enge-Sande	GER-SH	M-40	9
69	128	00:45:50	Sievers	Jan	Fri Öwingsfloose	GER-SH	M-40	10
70	2	00:45:53	Andersen	Ralph-P.	München	GER-BAY	M-45	11
71	189	00:46:01	Hansen	Dieter		GER-SH	M-50	10
72	111	00:46:04	Schattling	Klaus	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	M-50	11
73	93	00:46:09	Petersen	Volker	Niebull	GER-SH	M-45	12
74	110	00:46:13	Sass	Malte	Wyker Turner Bund	GER-SH	M-40	11
75	20	00:46:24	Carstensen	Torben	SV Klintum	GER-SH	M-HK	14
76	161	00:46:41	Spaude	Andre	TSV Rot Weiss Niebull	GER-SH	M-30	10
77	117	00:47:45	Schmiedel	Stefan	TSV Mildstedt	GER-SH	M-45	13
78	131	00:47:58	Sönnichsen	Jan	TSV RW Niebull	GER-SH	M-45	14
79	139	00:48:03	Thomsen	Uwe	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	M-45	15
80	178	00:48:20	Holle	Helmut	Ruderklub Flensburg	GER-SH	M-50	12
81	36	00:48:52	Giebelmann	Jochen	Versatel Nord GmbH	GER-SH	M-40	12
82	123	00:48:55	Seidel	Michael	Direkt-Express-Handewitt	GER-SH	M-45	16
83	51	00:49:01	Hukic	Almir	Niebull	GER-SH	M-35	9
84	38	00:49:06	Gimm	Steffen	SV Enge-Sande	GER-SH	M-JU20	2
85	169	00:49:32	Wyrwol	Felix		GER-SH	M-HK	15
86	33	00:49:34	Fröhlich	Sebastian Johannes	Kiel	GER-SH	M-35	10
87	14	00:49:41	Bruhn	Uwe	MTV Leck	GER-SH	M-50	13
88	142	00:49:45	Ünzeltmann	Klaus-Peter	BSG SSB Stuttgart	GER-BAW	M-50	14
89	194	00:49:47	Helmcke	Heinz Hermann	LAV Husum	GER-SH	M-45	17
90	191	00:49:51	Loesmann	Dirk	Team Bruhn u. Thomsen	GER-SH	M-45	18
91	56	00:50:11	Johannsen	Kalle	Kiel	GER-SH	M-55	7

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10000 m)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
92	44	00:50:26	Hansen	Herbert	TSV Goldebek	GER-SH	M-45	19
93	170	00:50:34	Albers	Armin	RW Niebüll Triathlon	GER-SH	M-55	8
94	24	00:50:34	Clasen	Arne	Haselund	GER-SH	M-40	13
95	15	00:50:59	Busch	Rainer	Kiel	GER-SH	M-45	20
96	153	00:51:28	Schmidt	Uwe		GER-SH	M-45	21
97	157	00:51:30	Ringstorff	Christian	Hamburg	GER-HAM	M-40	14
98	152	00:51:59	Oldsen	Jens		GER-SH	M-45	22
99	179	00:52:05	Pankratz-Falk	Christof		GER-SH	M-50	15
100	120	00:52:06	Schuster	Ekkehard	Friedrichstädter Rudergesellschaft	GER-SH	M-65	1
101	176	00:52:07	Bossen	Malte	MTV Leck	GER-SH	M-JU18	3
102	148	00:52:12	Wolfrum	Siegfried	Niebüll	GER-SH	M-45	23
103	22	00:52:16	Carstensen	Carsten	AC Nordfriesland e. V.	GER-SH	M-60	2
104	58	00:52:32	Johnsen	Uwe	TSV Mildstedt	GER-SH	M-60	3
105	156	00:52:34	Nelamischkies	Peter		GER-SH	M-55	9
106	23	00:52:35	Christiansen	Martin	SV Enge-Sande	GER-SH	M-30	11
107	78	00:52:43	Möller	Horst	SV Enge-Sande	GER-SH	M-55	10
108	52	00:52:51	Hullmann	Michael	Berlin	GER-BER	M-50	16
109	140	00:52:55	Tollgaard	Torsten	TEAM PHYSIO HANDEWITT	GER-SH	M-45	24
110	21	00:52:58	Carstensen	Thomas	SV Enge-Sande	GER-SH	M-45	25
111	172	00:53:14	Nissen	Manfred		GER-SH	M-55	11
112	97	00:53:20	Petersen	Lars	Gestalterecke Medien &Werbedesign	GER-SH	M-35	11
113	61	00:53:23	Klein	Reinhard	Friisk Solar GmbH	GER-SH	M-60	4
114	84	00:53:24	Pansegrau	Dirk	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	M-35	12
115	82	00:53:50	Nissen	Kevin	Niebüll	GER-SH	M-40	15
116	62	00:54:46	Klingebiel	Wolfgang	Trotamundos Arica	GER-SH	M-45	26
117	8	00:54:52	Bartelsen	Tom	TSV Stadum	GER-SH	M-40	16
118	116	00:55:01	Schmidt	Peter	TSV Ladelund	GER-SH	M-55	12
119	3	00:55:08	Andresen	Henri	Niebüll	GER-SH	M-30	12
120	85	00:55:55	Paulien	Andree	Www.flohmarkt-Nf.de	GER-SH	M-35	13
121	186	00:56:04	Bölke	Tobias		GER-SH	M-JU20	3
122	146	00:56:34	Weede	Finn-Erik	Risum-Lindholm	GER-SH	M-40	17
123	77	00:58:30	Michaelsen	Thomas	Risum-Lindholm	GER-SH	M-40	18
124	69	00:59:18	Lobach	Raphael	Flensburg	GER-SH	M-30	13
125	190	00:59:32	Senger	Carsten	TSV Goldebek	GER-SH	M-45	27
126	92	00:59:37	Petersen	Thorben	Galmsbüll	GER-SH	M-35	14
127	28	01:01:51	Eismann	Bernd	TSV Süderlügum	GER-SH	M-55	13
128	103	01:03:06	Riedel	Emil	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-JU18	4

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	87	00:35:49	Paysen	Karen	TSV Langenhorn	GER-SH	W-35	1
2	171	00:40:31	Becker	Anne	MTV Leck	GER-SH	W-HK	1
3	80	00:40:34	Nielsen	Gunda	TSV Glücksburg 09	GER-SH	W-45	1
4	125	00:41:13	Sellmer	Heidrun	MTV Leck		W-45	2
5	155	00:45:47	Carstensen	Kerrin	Fri Öwingsfloose	GER-SH	W-40	1
6	102	00:45:52	Rathsack	Bente	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	W-30	1
7	162	00:46:11	Henrichsen	Ute	TSV Ladelund	GER-SH	W-45	3

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10000 m)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	145	00:46:12	Warming	Anita	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	W-55	1
9	119	00:47:04	Schulze	Monika	TSV Ladelund	GER-SH	W-55	2
10	53	00:48:20	Jensen	Sabine	Wyker Turnerbund	GER-SH	W-45	4
11	90	00:48:52	Petersen	Sonja	SV Frisia 03	GER-SH	W-40	2
12	124	00:48:55	Seidel	Lena	Fiedrich Paulsen Schule Niebüll	GER-SH	W-JU18	1
13	72	00:48:58	Lorenzen	Marit	Flensburg	GER-SH	W-HK	2
14	106	00:49:45	Rohner	Claudia	Meerschweinchenhilfe e.V.	GER-BAW	W-35	2
15	88	00:50:22	Pechiny	Gabriele	Sportfreunde List	GER-SH	W-55	3
16	173	00:50:31	Ingwersen	Elisabeth	TSV Ladelund	GER-SH	W-45	5
17	115	00:50:40	Schmidt	Bärbel	TSV Goldebek	GER-SH	W-45	6
18	4	00:50:59	Andresen	Gitta	Wanderup	GER-SH	W-55	4
19	95	00:51:04	Petersen	Christine	TSV Ladelund	GER-SH	W-35	3
20	13	00:51:22	Brüggemann	Jutta	Satrup	GER-SH	W-45	7
21	177	00:51:42	Jannsen Pretsch	Britta	TSV Ladelund	GER-SH	W-45	8
22	26	00:51:59	David	Mandy	Uphusum	GER-SH	W-45	9
23	138	00:52:06	Thomsen	Babette	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	W-45	10
24	175	00:52:11	Bossen	Kerrin	MTV Leck		W-JU20	1
25	7	00:52:35	Bahnsen	Ines	TSV Ladelund	GER-SH	W-35	4
26	48	00:52:53	Hansen	Renate	TSV Goldebek	GER-SH	W-40	3
27	42	00:53:11	Hansen	Heidi	TSV Goldebek	GER-SH	W-45	11
28	75	00:53:59	Martensen-Hartwig	Susanne	TSV Goldebek	GER-SH	W-45	12
29	167	00:54:26	Kolberg-Crossland	Janet		GER-SH	W-35	5
30	76	00:54:40	Matzen	Anne	TSV WESTERLAND	GER-SH	W-60	1
31	109	00:55:07	Sachtler	Kerstin	Well-Gym	GER-SH	W-40	4
32	64	00:56:15	Kruse	Laura	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-HK	3
33	41	00:56:16	Gutbrodt	Dietlinde	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	W-70	1
34	185	00:56:29	Struck	Meike	TSV Lindewitt	GER-SH	W-45	13
35	10	00:56:40	Bölke	Silke	SV Frisia 03	GER-SH	W-45	14
36	127	00:58:17	Sievers	Sandra	Fri Öwingsfloose	GER-SH	W-40	5
37	29	00:58:26	Engel	Kristine	TSV Goldebek	GER-SH	W-HK	4
38	70	00:59:17	Lobach	Fee	Flensburg	GER-SH	W-HK	5
39	37	01:00:47	Gilgen	Maren	SV Frisia 03	GER-SH	W-45	15
40	134	01:01:07	Steffen	Angel	Fri Öwingsfloose	GER-SH	W-45	16
41	105	01:03:02	Riedel	Jana	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	W-35	6
42	180	01:03:04	Blocksdorf	Rita		GER-SH	W-35	7
43	184	01:04:55	Kinsky	Christina	SV Germania Breklum	GER-SH	W-35	8
44	132	01:04:55	Speck	Michaela	Leck	GER-SH	W-45	17
45	66	01:14:50	Lambach	Gisela	SV Frisia 03	GER-SH	W-50	1

Einträge in der Liste: 173